

WARSZAWA, 26 kwietnia 2025

Lista startowa

10000 metrów mężczyzn

Rekord Świata(Open)	26:11.00	CHEPTEGEI Joshua	UGA	Valencia (ESP)	20-10-07
Rekord Europy(Open)	26:46.57	FARAH Mohammed	GBR	Eugene (USA)	11-06-03
Rekord Polski(Open)	27:53.61	KOWOL Jerzy	Górnik Zabrze	Praga (CZE)	78-08-29
Min. MŚ(Open)	27:00.00			Tokyo (JPN)	25-09-13
Min. UNI(Open)	28:30.00			Bochum (GER)	25-07-21

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2025
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg C/3

25-04-26 16:00

1	27	Rafał KLIMEK	99-11-18	Passion First Warszawa (MZ)		
2	55	Eryk MAŃKA	04-07-30	GKS Cartusia Kartuzy (PM)		
3	81	Wiktor MURKOWSKI	02-09-11	OŚ AZS Poznań (WP)	32:44.08/24	
4	21	Konrad ŁABĘDZKI	86-06-07	Ducla Academy Warszawa (MZ)		
5	77	Arkadiusz KARDAS	89-03-20	TS AKS Chorzów (SL)	34:00.02/24	
6	12	Adam MARYSIAK	88-01-06	MKST Astra Nowa Sól (LB)	30:56.51/10	
7	70	Rafał NOWAK	75-04-26	CKS Budowlani Częstochowa (SL)	31:59.02/11	
8	30	Aleks ZIEMKOWSKI	01-08-23	Passion First Warszawa (MZ)		
9	38	Mateusz GRZANKA	86-07-02	LKS Kłos Olkusz (MA)		
10	29	Kamil ROWIŃSKI	89-07-28	Passion First Warszawa (MZ)		
11	34	Mateusz KOŁODZIEJ	91-08-26	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa (MZ)		
12	83	Mikołaj WOJTCZAK	05-11-11	UKS 12 Kalisz (WP)		
13	62	Dominik KRÓL	05-04-18	SKLA Sopot (PM)		
14	35	Łukasz OSKIERKO	89-11-05	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa (MZ)	31:33.97/21	
15	84	Leon GAJDUS	02-04-26	MOS Zatoka Braniewo (WN)	35:51.37/21	
16	85	Grzegorz ZAHORSKI	99-03-09	MOS Zatoka Braniewo (WN)		
17	73	Paweł BUCZEK	92-03-26	SPLA Tychy (SL)	32:29.02/22	
18	16	Dawid SZULC	04-11-13	Athletics Team Radomsko (LD)		
19	75	Jarosław KOŹDOŃ	84-08-13	TL ROW Rybnik (SL)	33:28.26/18	

Międzyczasy

400m 800m 1200m 1600m 2000m 2400m 2800m 3200m 3600m 4000m 4400m 4800m 5200m 5600m

Druk: 25-04-26 15:45:57

Lista startowa

10000 metrów mężczyzn

Rekord Świata(Open)	26:11.00	CHEPTEGEI Joshua	UGA	Valencia (ESP)	20-10-07
Rekord Europy(Open)	26:46.57	FARAH Mohammed	GBR	Eugene (USA)	11-06-03
Rekord Polski(Open)	27:53.61	KOWOL Jerzy	Górnik Zabrze	Praha (CZE)	78-08-29
Min. MŚ(Open)	27:00.00			Tokyo (JPN)	25-09-13
Min. UNI(Open)	28:30.00			Bochum (GER)	25-07-21

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2025
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg B/3

25-04-26 16:50

1	7	Michał MIREK	05-12-04	MKS Osa Zgorzelec (DS)		
2	80	Wiktor MAĆKOWIAK	99-12-09	OŚ AZS Poznań (WP)	30:41.72/22	
3	52	Piotr ŁOBODZIŃSKI	85-07-04	KS Prefbet-Sonarol Łomża (PD)	30:36.00/21	
4	56	Daniel MARSZK	02-02-15	GKS Cartusia Kartuzy (PM)	32:30.91/23	
5	78	Tomasz MALUŚKI	05-05-28	OKL Oborniki (WP)		
6	65	Dawid JANTA	03-11-22	ULKS Talex-Borysław Borzytucho (PM)	32:11.03/24	
7	66	Maciej JANTA	05-04-25	ULKS Talex-Borysław Borzytucho (PM)		
8	74	Marcin CIEPŁAK	91-01-30	TL ROW Rybnik (SL)	30:59.64/15	
9	33	Filip BABIK	96-11-02	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa (MZ)	31:55.60/21	
10	68	Michał RODZIEWICZ	05-05-06	ULKS Talex-Borysław Borzytucho (PM)		
11	14	Jakub WAWRZYKOWSKI	97-12-21	MKST Astra Nowa Sól (LB)	33:12.67/24	
12	36	Marcin PATECKI	89-11-22	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa (MZ)		
13	41	Michał WOJCIECHOWSKI	88-10-02	KB Witar Tarnobrzeg (PK)	32:13.54/21	
14	89	Kristers KUDLIS	06-11-25	LATVIA (ZZZ)	32:25.55/23	PK
15	87	Daniel ADAMSKI	99-07-23	RAZ Szczecin (ZP)	32:50.80/21	
16	1	Kacper ADAMCZAK	03-01-25	KS AZS AWF Wrocław (DS)	32:14.97/23	
17	24	Paweł KROCHMAL	93-03-31	KS Czempion Warszawa (MZ)	31:17.79/17	
18	5	Mikołaj WIECZOREK	01-03-15	KS AZS AWF Wrocław (DS)	33:25.96/23	
19	18	Maciej BUDZIŃSKI	00-06-14	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka (LD)	32:10.01/21	
20	40	Jakub KIJAK	02-02-23	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole (OP)	32:31.21/24	
21	28	Paweł MACHOWSKI	92-05-24	Passion First Warszawa (MZ)	32:43.02/22	
22	51	Andrzej LEOŃCZUK	92-11-04	KS Prefbet-Sonarol Łomża (PD)		

Międzyczasy

400m 800m 1200m 1600m 2000m 2400m 2800m 3200m 3600m 4000m 4400m 4800m 5200m 5600m

Druk: 25-04-26 15:45:57

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WARSZAWA 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Lista startowa

10000 metrów mężczyzn

Rekord Świata(Open)	26:11.00	CHEPTEGEI Joshua	UGA	Valencia (ESP)	20-10-07
Rekord Europy(Open)	26:46.57	FARAH Mohammed	GBR	Eugene (USA)	11-06-03
Rekord Polski(Open)	27:53.61	KOWOL Jerzy	Górnik Zabrze	Praha (CZE)	78-08-29
Min. MŚ(Open)	27:00.00			Tokyo (JPN)	25-09-13
Min. UNI(Open)	28:30.00			Bochum (GER)	25-07-21

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2025
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg A/3

25-04-26 18:30

1	32	Szymon KULKA	93-06-22	RLTL GGG Radom (MZ)	29:06.28/17
2	82	Jędrzej WOLSKI	04-01-04	OŚ AZS Poznań (WP)	31:06.44/24
3	2	Dariusz BORATYŃSKI	97-09-26	KS AZS AWF Wrocław (DS)	30:33.09/20
4	79	Sebastian NOWICKI	94-07-04	OKL Oborniki (WP)	29:40.09/24
5	63	Maciej MEGIER	03-04-26	SKLA Sopot (PM)	29:10.40/24
6	31	Patryk KOZŁOWSKI	98-11-10	RLTL GGG Radom (MZ)	29:04.45/22
7	76	Oliwier MUTWIL	99-10-27	TL ROW Rybnik (SL)	30:59.43/23
8	10	Michał WÓJCIK	99-10-01	Adam Draczyński Running Team Nowa Sól	30:19.85/21
9	59	Szymon SKALSKI	02-02-08	KS AZS AWFIS Gdańsk (PM)	
10	20	Kamil JASTRZĘBSKI	92-08-26	Ducla Academy Warszawa (MZ)	29:32.09/20
11	58	Krzysztof ŻYGENDA	97-03-10	GKS Cartusia Kartuzy (PM)	30:19.50/24
12	69	Krzysztof ZIELIŃSKI	05-07-14	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom (PM)	
13	86	Artur OLEJARZ	88-09-19	MKL Szczecin (ZP)	29:51.40/21
14	57	Wojciech SERKOWSKI	97-05-03	GKS Cartusia Kartuzy (PM)	30:24.29/22
15	6	Jakub NAPIERAŁA	04-02-11	KS SMS Szklarska Poręba (DS)	30:51.35/24
16	9	Krzysztof TSCHIRCH	99-12-17	WKS Oleśniczanka Oleśnica (DS)	31:19.77/22
17	53	Mateusz NIEMCZYK	92-09-30	KS Prefbet-Sonarol Łomża (PD)	30:58.50/24

Międzyczasy

400m 800m 1200m 1600m 2000m 2400m 2800m 3200m 3600m 4000m 4400m 4800m 5200m 5600m

Druk: 25-04-26 15:45:57

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

WARSZAWA 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

